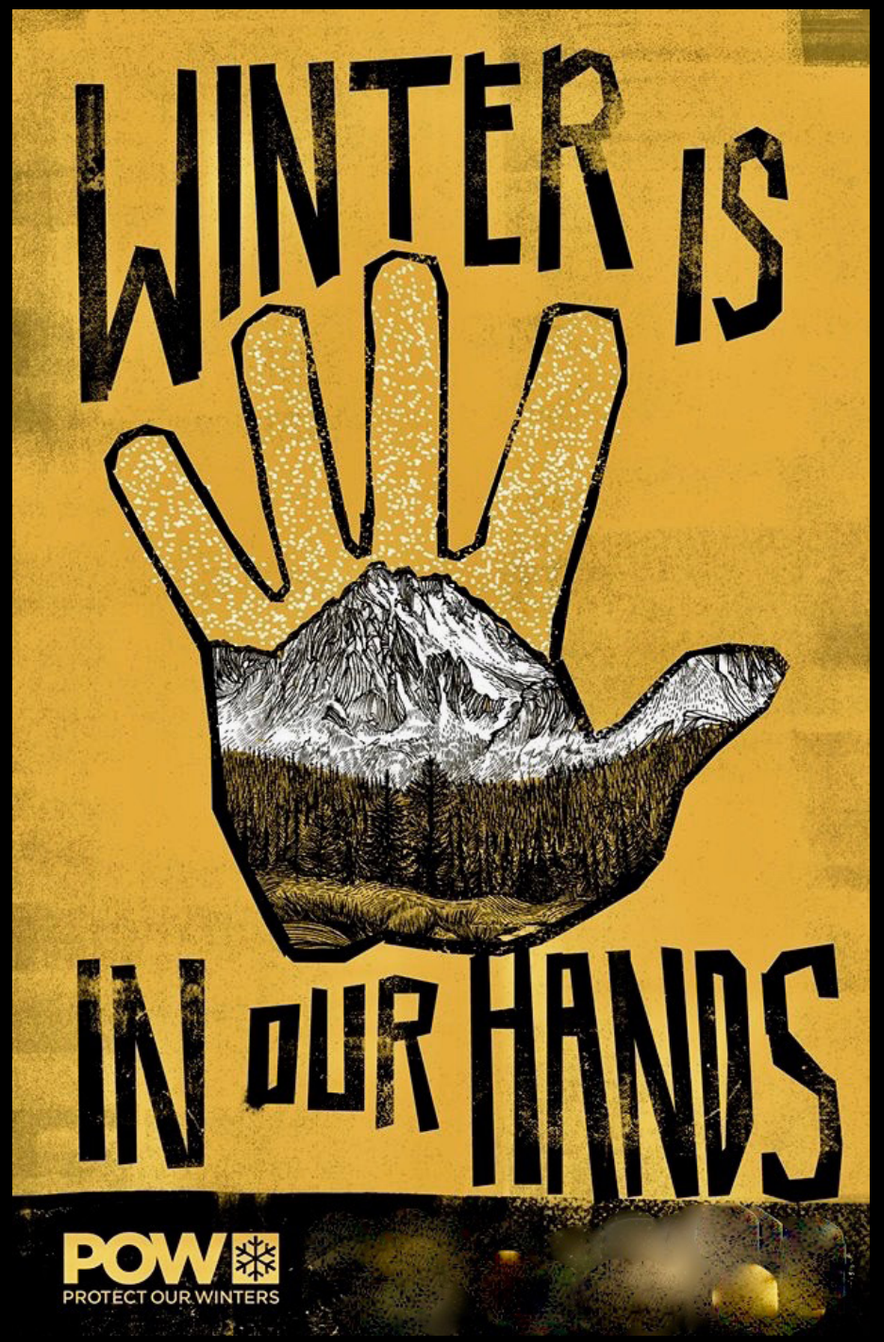
inua

www.revistainua.com #03



VER VIDEO







SUMARIO

04 **Expedición:** ***Spantik & Nanga Parbat con esquís***
Boris Langenstein

24 **Test Rab:** ***Chaqueta Pulsar***
Miguel Álvarez

29 **Skimo:** ***Fijaciones y botas***
Miguel Álvarez

39 **Reportaje:** ***La Sentinelle***
Bruno Compagnet | Layla Kerley

50 **Review:** ***Slope Angel HALO***
Alberto Mediavilla

53 **Análisis:** ***Polivalencia Extrema***
Redacción INUA

60 **Material**
Novedades y tendencias

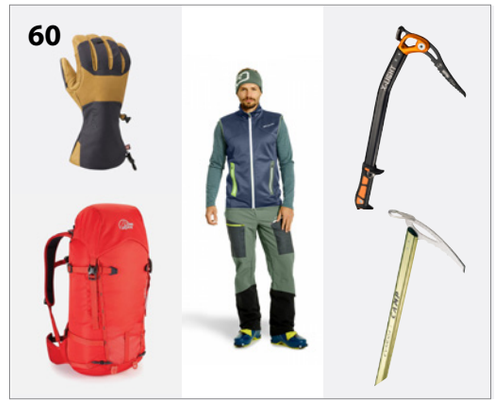
67 **Cultura**
Películas, música y libros... de montaña

Foto de portada: Marker -Lucas- Swieykowskic











EXPEDICIÓN

SPANTIK & NANGA PARBAT

CON ESQUÍS

En el Land Cruiser color rosa chicle, me siento como en un campamento de verano de los años 70. Nuestro conductor, tan cómodo detrás del volante como con el radicassete, comparte felizmente su lista de reproducción local. En el asiento trasero, Nuawas, Muaz y Nazir, acompañan sonriendo la animada conversación. Ellos se encargan de nuestra logística y, en particular, de nuestra cocina en el campamento base. Rodeado de este paisaje, observo la escena y me siento feliz de estar de regreso en Pakistán.



Texto y fotos: **Boris Langenstein**



16 de mayo de 2019, con la logística establecida, los permisos emitidos y el jeep cargado, nuestra primera parte de la expedición puede comenzar. Dirección al pueblo de Arando en el valle de Shigar.

Del 17 al 19, después del ritual de pesaje de los porteadores (25 kg máximo por persona), con nuestro pequeño ejército de transportistas, comenzamos la caminata que nos llevará al campamento base de Spantik. Nuawas logró contratar en buena parte de los pueblos del valle. Al final, más de 25 porteadores nos acompañan. ¡Hacemos que la economía local funcione!

Durante los tres días de caminata, seguimos el inmenso glaciar Tiper Gans. El clima es sombrío, todavía hay mucha nieve en el camino. Las condiciones son difíciles para nuestros porteadores, pero están felices de reunirse y trabajar. Por la noche, la tienda se llena de risas y cantos. El último día, hay demasiada nieve para llegar al campamento base clásico de Spantik. Decidimos establecerlo en el valle anterior, sobre los 3.900m. Los porteadores regresan rápidamente a sus hogares. No queda nadie en el área, solo Nuawas, Muaz, Nazir, Tiphaine y yo. Este año, compartimos una sola tienda para cocinar, comer y relajarnos. El clima está despejado y podemos descubrir las montañas que nos rodean. Este lugar es realmente magnífico.





INUA Expedición | Spantik y Nanga Parbat





Del 20 al 23 de mayo, nos ponemos a trabajar. Comienza el dúo clásico: porteos y aclimatación. Vamos directamente a explorar el valle de al lado, para establecer un campamento alrededor de los 4.700m. Rápidamente detectamos varios objetivos en montañas de entre 5.000 y 6.000m. Después de esquiar durante tres días, desencadenar algunas avalanchas, derrumbar una cornisa del tamaño de un pequeño edificio y ascender dos cumbres, volvemos al campamento base. Nuestros sentimientos son encontrados. La nieve es inestable en todas las exposiciones y tiene una desafortunada tendencia a las avalanchas al paso de nuestros esquís. Estamos un poco preocupados por lo que pasará en el Spantik.

24 al 26 de mayo, mal tiempo, estamos atrapados en el campamento base. Durante tres días, nos entregamos a nuestra rutina favorita; dormir, comer, ver series y empezar de nuevo! El tiempo transcurrido entre el final de nuestra temporada de guías en los Alpes y la partida a Pakistán fue breve, así que estamos felices de poder descansar.

27 al 31 de mayo, salida! Neige y Vincent, nuestros meteorólogos de Francia, anuncian una ventana de cinco días de buen tiempo. Lo más probable es que las condiciones no hayan mejorado con la última nevada, pero esperamos que mejore con el buen clima y el calor previsto, así que decidimos irnos. La ruta al campamento 3 no está expuesta, sigue la larga cresta sur que conduce a una meseta a 6400m. Es fácil escalarla con seguridad. En dos días, llegamos a nuestro campamento 2. Ha puesto a prueba nuestros nervios. La cresta que seguimos no era expuesta, pero el escenario era impresionante. Hacer huella no era peligroso, pero sí un poco estresante. A la izquierda, una cornisa que podría colapsar en cualquier momento y a la derecha, una pendiente muy propensa a las avalanchas.



Hacer huella no era peligroso, pero sí un poco estresante. A la izquierda, una cornisa que podría colapsar en cualquier momento y a la derecha, una pendiente muy propensa a las avalanchas.

Para quien avanza de segundo, es un ambiente hermoso. Puede apreciar el paisaje y el espectáculo de las avalanchas provocadas por el compañero. El tercer día, entre el campamento 2 y el campamento 3, las cosas se complican más y somos escépticos sobre qué hacer a continuación. La cresta se convierte en una cúpula de nieve y es difícil permanecer en ella, nos vemos obligados a subir por la mitad de la pendiente. Afortunadamente, la consistencia de la nieve ha cambiado ligeramente. Nos hundimos hasta la mitad del muslo, pero la nieve es más estable. A pesar de la relativa facilidad del itinerario, llegamos al campamento 3 cansados después de un largo día en condiciones inciertas y cambiantes.

30 de junio, "día de la cumbre", después de una mala noche de sueño en altitud, salimos de nuestro campamento alrededor de las 5 am. Nos subimos a una gran meseta y a la parte final hacia la cumbre. Las condiciones de nieve son cruciales para un ascenso exitoso. Esta vez, la suerte está de nuestro lado. Al pasar por la cresta desde el oeste, encontramos un hombro óptimo para escalar. La nieve es compacta y trabajada por el viento, sin riesgo de avalancha. Estamos aliviados. Todo lo que queda es seguir caminando al ritmo frenético de cien metros de desnivel por hora.



Nuestro primer objetivo es un éxito; ¡Esquiamos el Spantik!

Son las 13:00, el sol brilla, no hay viento, estamos en la cima del Spantik. El ambiente es tranquilo. Cansados pero felices, disfrutamos de la cumbre y las montañas que continúan hasta donde alcanza la vista. Pakistán es verdaderamente único.

En el descenso, nos abandonamos al placer en la parte superior, por una línea directa en medio de los seracs. La nieve es buena y el entorno es magnífico, bajo enormes torres de hielo. Con grandes sonrisas y pequeños giros llegamos a nuestro campamento. El deseo de bajar directamente al campamento base es muy tentador, pero no cedemos. Una noche más de mal sueño en el campamento 3 será ideal para perfeccionar nuestra aclimatación. ¡Ya estamos pensando en el Nanga!. El 31 de mayo, después de disfrutar plenamente el descenso por la pintoresca cresta del Spantik, nos reunimos con nuestro amable equipo en el campamento base. Coca colas, patatas fritas, pasteles, canciones y bailes. Estamos celebrando la cumbre al estilo paquistaní.

Parte 2. Nanga Parbat

Del 1 al 7 de junio son días de transición. Después de dos días, regresamos a Skardu después de un corto fin de semana en Gilgit. Es "Eid", el final del Ramadán, el país vive en cámara lenta. Tenemos que esperar un día para hacer algunas compras y prepararnos para el resto de la aventura. También estamos cambiando de guías, esta vez es Fakir de la localidad de Shilaz quien nos acompañará.

Del 8 al 9 de junio, rumbo al campamento base de Nanga Parbat. Cambio de valle, cambio de escenario. Esta región es mucho más conservadora que la región de Skardu. En Shilaz, el punto de partida para la caminata hacia el Nanga, los hombres tienen largas barbas y las mujeres, ya bastante discretas en Skardu, son invisibles aquí. Después de dos días, escoltados por nuestro policía, llegamos a nuestro campamento base. El lugar es mágico, con algo de hierba y la cara de 4.000 m del Nanga Parbat al fondo. En el campamento, dos equipos ya están presentes. Dos escaladores georgianos y un equipo ruso/italiano, donde encontramos a Cala Cimenti que ascendió al Laila Peak el año pasado justo después de nosotros. El equipo ruso/italiano también intentará el descenso con esquís. Las condiciones en la cara de Diamir parecen buenas y nuestros pequeños cerebros emocionados ya comienzan a soñar con una línea directa, justo por el medio.

10 de junio, verificación. Para nuestro primer día, nos dirigimos al campamento 2 para ver el famoso muro Kinshofer. Es una pared vertical de 150 metros, el paso más técnico del ascenso. Subimos los primeros 50 metros y fijamos nuestra cuerda para esta parte. Desde aquí, podemos ver el resto del muro y los restos de muchas cuerdas fijas. Algunas cuerdas todavía están en buenas condiciones, lo que facilitará la escalada durante nuestro intento de cumbre. Este es el único lugar donde usaremos cuerdas fijas. Nos damos la vuelta y esquiamos la hermosa pendiente que nos lleva de regreso al campo 1 y a las 3 pm estamos de regreso en el campo base.

Del 11 al 15 de junio. Dias de lucha, mis dudas están confirmadas, Pakistán finalmente se apodera de mi estómago. La verdadera batalla comienza. Tyorfan, Imodium, medicina georgiana, nada funciona. Siento la mirada preocupada de Tiphaine por mi condición física. Solo al quinto día y después de tomar antibióticos, parece que se acerca el final de esta batalla. Mientras tanto, una tormenta de nieve nos golpeó, depositando mas de 80 cm en el campamento base. La cara del Nanga ha sido barrida por el viento y ahora brilla una superficie helada. Nuestros sueños de una línea directa de esquí disminuyen.



15 al 20 de junio, hacia la cara de Diama. Para finalizar nuestra aclimatación, queremos subir una vez más a 7.000m. Para evitar un molesto viaje de ida y vuelta en la ruta normal de Kinshofer y detectar una posible línea de descenso, vamos al lado del Diamir. El clima está cambiando. Las condiciones de nieve son tranquilizadoras, disfrutamos jugando en medio del monstruo. En el cuarto día, ascendiendo por una ruta que quizás nunca antes se haya hecho, estamos a 7.500 m casi en la parte superior de la cara de Diamir. Desde aquí, podemos llegar a la ruta normal, lo que nos da una opción más para el descenso del Nanga. Una última noche a 6.600 metros y regresamos al campamento base. Después de este breve viaje al corazón de Diama, para nosotros, la expedición ya es un éxito.

INUA Expedición | Spantik y Nanga Parbat

Del 21 al 25 de junio, descanso mientras esperamos buen clima, ¡nuestra aclimatación ha terminado! Al campamento base llegan dos nuevos equipos, incluido Nims Dai y su loco proyecto para escalar las catorce montañas de 8.000 m en siete meses. Hablamos un poco con los otros grupos. Para nosotros es obvio; en la primera ventana de clima favorable para un intento de cumbre, despegaremos. Y si podemos escalar la montaña solos, ¡aún mejor!

El 23 tenemos la oportunidad de disfrutar de un poco de entretenimiento con la llegada de dos helicópteros, ya que somos la razón de su llegada. Un equipo de TF1 (un canal de televisión francés) ha venido a informar sobre el Nanga y nuestra aventura. Sin embargo, ¡no hay tiempo para aprovechar nuestra creciente reputación!. Parece que se abre una ventana alrededor del 29, no debemos perderla.

Rab®
THE MOUNTAIN PEOPLE
INFINITY
COMFORT AND PERFORMANCE
GORE-TEX INFINIUM™

26 de junio al 2 de julio, Nanga Parbat. Salimos del campamento base a las 4 am. Tenemos que volver a hacer huella entre el campamento 1 y el campamento 2. Escalar el Kinshofer con nuestras grandes mochilas y los esquís en la espalda es más cómo levantar pesas que una escalada. Después de 11 horas de esfuerzo, llegamos al campamento 2 donde algunos miembros de otras expediciones están afinando su aclimatación. Podemos beneficiarnos del trabajo realizado por los georgianos para hacer una bonita terraza para nuestra tienda, ahorrando más de una hora de esfuerzo. Tiphaine se da cuenta de que ha olvidado el botiquín. Afortunadamente, nuestros amigos españoles y brasileños, nos ayudan con algunas pastillas. Vincent, nuestro hombre del tiempo, es ahora menos optimista sobre la ventana de buen tiempo del 29. El buen clima parece estar cerca del 4 de julio. El pronóstico del tiempo para los próximos días se parece mucho al clima durante la semana pasada; muy agradable por la mañana, ligeramente nublado y un poco de nieve por la tarde. Tenemos que tomar una decisión. La idea de descender de regreso al campamento base y salir al mismo tiempo con los otros equipos no nos agrada. Escalar con otras 15 personas no es la misma montaña ni la misma aventura. Sin discutirlo, optamos por continuar el ascenso.



El 27 de junio, salimos del campamento alrededor de las 6 a.m. y ascendemos la primera parte de la cresta, por la huella de los porteadores paquistaníes del día anterior. Después de 200 metros, llegamos a una gran pendiente virgen. La nieve, profunda al principio, pronto da paso al hielo. Entre la niebla llegamos al campamento 3. El sol vuelve rápidamente. Al montar la tienda, un palo se escapa de mi mano. Solo nos queda media tienda. Afortunadamente, al borde de un serac, Tiphaine ve el palo volador y lo lleva de vuelta. ¡Uf, la expedición está salvada!

Del campo 3 al campo 4, la ruta es extenuante. Es necesario hacer numerosos zig-zag para evitar las grandes acumulaciones de nieve. La tarea se hace más fácil con los esquís puestos. Cruzamos la gran meseta que nos lleva al campamento 4, al abrigo de un pequeño serac. Estamos a 7.250 m, son las 7pm. Instalar la tienda y derretir el agua nos lleva 3 horas.

29 de junio, despertamos a las 3:30 am. Por sorprendente que parezca dormimos como bebés, a 7.250m. Comenzamos la marcha alrededor de las 5 am. Moviéndose a menos de 100 metros de desnivel por hora, todo parece estar demasiado lejos. Nuestros espíritus son inestables. Alrededor de la 1pm, el sol da paso a unas pocas nubes. Continuamos nuestro largo ascenso.

Hacer la huella requiere mucha tenacidad. Alrededor de las 6 p.m., estamos a más de 8.000 metros. Sigo un poco más, mi teléfono indica 8040 metros. Visualmente, la cumbre parece estar fuera de alcance. Tiphaine ha dejado de moverse. Es tarde, el clima es malo, también me rindo. La encuentro un poco más abajo. En el momento de prepararse para el descenso, ya está oscuro. Como linternas, utilizamos nuestros teléfonos. Descendemos en un estilo único: tumbados de lado en la nieve, dejamos que nuestros esquís se desplacen por la huella de ascenso. Alrededor de las 9 p.m., estamos en el campamento 4. Cansados pero no exhaustos, ya estamos pensando en el siguiente paso. Tenemos que intentarlo de nuevo. Nuestra tardía salida saboteó nuestras posibilidades de éxito.

30 de junio, día de descanso a 7250m. El día lo paso haciendo agua, contando historias y reparando mi bota de esquí que se rompió durante el descenso. Con un tornillo de hielo, puedo hacer dos agujeros en la carcasa y pasar un cordón para bloquearla en la posición de esquí. El estado de ánimo es bueno, y sin movernos de nuestros sacos de dormir, ¡ni siquiera sentimos la altitud!

1 de julio, la alarma suena a las 00:30 am. Después de derramar la mitad del desayuno, derretir un poco más de nieve, precalentar las botas de esquí…alrededor de las 3:30 am logramos partir. ¡Nuevo récord de preparación! Debido al viento la huella está tapada. Nuestro ritmo es deprimente. Alternamos turnos cortos para avanzar. Estamos a 7.800 metros. Hasta ahora, caminamos juntos. Me separo un poco de Tiphaine en una parte rocosa. Ella





me dice que se detendrá allí y qué me esperará. Estoy un poco sorprendido, ya que parecía estar en buena forma hasta ahora, le sugiero que baje a nuestro campamento. Ella insiste en esperarme en un agujero detrás de una roca. Mi cerebro, un poco nebuloso, lo toma a la ligera.

Sin confianza, solo para ver qué sucederá, continúo mi ascenso. Estoy a más de 8.000 m de altura y acabo de pasar el punto en el que retrocedimos dos días antes. La nieve frágil y profunda ahora ha dado paso a una base dura. Estoy progresando a buen ritmo y, por primera vez, la cumbre me parece accesible. Vigilo las nubes que se elevan desde el valle. Hay mucho viento. Estoy enfocado

y decidido. Alrededor de los 8.080 m, llego a un pequeño paso justo a la izquierda de la cumbre. Dejo mis esquís y termino por una cresta rocosa. Son las 5:27 pm. El viento sopla fuerte, entre luces y sombras estoy en la cima de Nanga Parbat. Sin Tiphaine, la emoción es un poco menos intensa. Es simplemente inconmensurable estar aquí. Un selfie, un recorrido por el horizonte, desciendo a mis esquís. Me pongo los esquís a 8.080m. En el camino, recojo a Tiphaine acurrucada en su agujero. Nos abrazamos y nos sentimos aliviados de estar juntos de nuevo. Aunque nuestras piernas ya no responden, el descenso es increíble. El sol brilla, el cielo está en llamas, la luz es mágica. A las 7pm estamos de vuelta en el campamento 4.



иua

TU REVISTA DE MONTAÑA

SUSCRIPCIÓN GRATUITA

RECIBE CADA NUEVO NÚMERO DE LA

REVISTA EN TU CORREO ELECTRÓNICO

SÍGUENOS

www.revistaiua.com

Foto: Layla Kerley

2 de julio, después de esperar a que el sol caliente nuestra tienda, nos preparamos lentamente. Tiphaine es más valiente. Perezoso, estoy empezando a sentir la altitud. Alrededor de la 1pm, comenzamos el descenso. Nuestra idea inicial de subir los 200 metros para encontrar la ruta para descender el Diama, se abandona rápidamente. Cuatro noches a 7250 metros han agotado nuestras últimas reservas de energía. Bajamos por la ruta normal, de nuevo. Entre el campamento 3 y el campamento 4 nos cruzamos con Nims Dai y su equipo. Bajo el campamento 3, el hielo está cubierto con solo una fina capa de nieve. En un momento de confianza, tomo mi último turno que termina en un largo tobogán en el hielo azul. Decidimos sostener las cuerdas fijas para pasar los críticos 100 metros. Para evitar el muro de Kinshofer, utilizamos una variante ubicada a la derecha. Esquiada por Luis Stitzinger en 2007, vimos la ruta desde el campamento base. Estamos tensos, estamos en una nube y la visibilidad es cero. El hielo persiste, la ruta no es tan simple. El último esfuerzo y la primera disputa sobre la ruta, encontramos la rampa que nos permite llegar a la parte inferior del Kinshofer. El fin de las dificultades. Aprovechamos nuestros últimos giros en el Nanga y llegamos al fondo del glaciar. ¡Muaz y su Coca Cola nos están esperando, esquiamos el Nanga!

Dos meses viviendo en una tienda de campaña están llegando a su fin. Pudimos disfrutar de hermosas cumbres condimentadas con largas permanencias en altitud. Esta experiencia nos ha permitido practicar el alpinismo como nos gusta, solos y de acuerdo con nuestros deseos y concepciones. Los buenos momentos que pasamos con nuestro equipo, los porteadores y los pakistaníes, han contribuido en gran medida a mantener alta nuestra motivación. Los largos días de descanso en el campamento base en contraste con los intensos esfuerzos en las montañas son la riqueza de esta aventura.











HALCYON

TEST



CHAQUETA Rab® PULSAR

THE MOUNTAIN PEOPLE

A principios de los gloriosos años 80 del pasado siglo, y en medio de una crisis económica especialmente cruda entre la clase trabajadora británica, Rab Carrington creó una empresa de sacos de dormir de pluma, en una casa de las afueras de Shefield. Hoy Rab es una de las compañías de ropa y complementos para deportes de montaña con más proyección, sin olvidar sus orígenes, productos diseñados por montañeros para montañeros. Analizamos en este número dos productos de la familia que le ha dado fama, las chaquetas de pluma.



Rab Carrington en una de sus numerosas expediciones

Los comienzos de la empresa de sacos de dormir de pluma

VER VIDEO

Texto: **Miguel Álvarez**

La chaqueta Pulsar está pensada y diseñada para alpinistas que se quieran mover rápido en épocas frías. Uno de los puntos fuertes es su reducido peso y capacidad de compresión, muy destacables en comparación con su elevado poder térmico. Las claves de esta conjunción entre ligereza y calor son dos, principalmente.

La primera es un excelente relleno de pluma de alta calidad -800 cuins- con un tratamiento hidrofóbico sin uso de fluorocarburos -altamente contaminantes- realizado en colaboración con NIKWAX y certificada como pluma europea de origen responsable. La versión de hombre tiene un relleno de 230 gramos en talla L para un peso total de la chaqueta de 475 gramos, teniendo la de mujer 200 gramos para 425 gramos respectivamente.

La segunda es la utilización de tejidos exteriores e interiores muy ligeros pero resistentes y transpirables: Pertex Quantum ripstop en el exterior y nylon Atmos ripstop ultraligero en el interior.



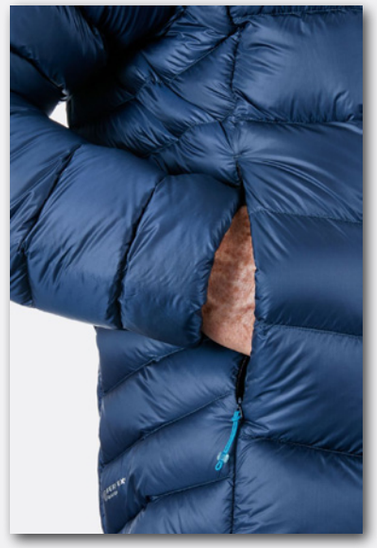


La combinación de tejidos exteriores e interiores muy ligeros pero resistentes y transpirables, con el excelente relleno de pluma de alta calidad y la cremallera frontal con solapa interna hacen de la "Pulsar" la chaqueta ideal para alpinistas que se quieran mover rápido en épocas frías

La chaqueta Rab Pulsar incorpora una **cremallera** frontal de doble carro YKK VISLON, muy resistente. Las de los **bolsos exteriores** laterales y la del amplio **bolsillo interior** del pecho también son YKK, una marca sinónimo de robustez en cremalleras, pero más ligeras.Todas tienen un tirador de cordino ultrafino para poder accionarlas con guantes.











La **capucha**, amplia, es compatible con casco y además de una regulación exterior de velcro situada en la nuca, incorpora visera rígida y dos tiradores elásticos de regulación, interiores.

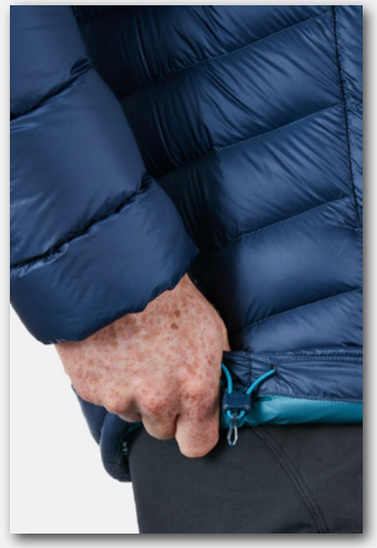
Los **tiradores elástico**s de regulación lateral, se pueden regular con una sola mano.

También incorpora una práctica **bolsa** de almacenamiento, fabricado en el ligerísimo nylon Atmos y cierre por un tirador elástico.

La chaqueta Rab Pulsar tiene dos versiones, una de hombre y otra de mujer, ambas disponibles en 7 tallas y dos colores diferentes para cada sexo.









Las Sensaciones

Como protección térmica, la Pulsar de Rab es excelente. Perfecta como chaqueta para vivacs, de reunión o para esquí en días fríos.Tiene un buen patronaje, que tapa el culo -perfecto para los usos anteriormente reseñados- y permite una amplia libertad de movimiento. La capucha está muy bien diseñada. Me ha sorprendido la resistencia del pertex exterior, le metí un par de buenos enganchones con los cantos de los esquís al poner y quitar la mochila y ni sé inmuto. Transpira muy bien, algo a tener en cuenta con frio húmedo o si la vistes haciendo actividad. Lo único a mejorar son los elásticos de regulación de la capucha -soy un maniático con eso-. En los días de prueba no se ha escapado ni una minúscula pluma, señal de una correcta construcción de panales y calidad de costuras, algo clave en una chaqueta de pluma.

Miguel Alvarez | @

Foto: Eric Pérez



SKIMO

FIJACIONES Vs BOTAS



Por Miguel Álvarez

En la actualidad, hay un montón de maneras de disfrutar deslizándose por la nieve: esquí alpino, freeride, esquí de montaña, telemark, snowboard, splitboard... Para los que nos gusta hacerlo con las piernas independientes, las variantes se reducen a las diversas modalidades del esquí.

En los últimos tiempos las fronteras entre unas disciplinas y otras cada vez son más difusas: gente que solo usa las estaciones y sus pistas, los que usan los remontes de las estaciones para bajar fuera de las pistas acondicionadas, los que suben y bajan por ellas sin usar los remontes mecánicos, los que no van a estaciones y suben y bajan colinas y montañas por sus propios medios, y los que utilizan un helicóptero para subirlas y los esquís para bajarlas. También hay quien disfruta compitiendo.

Por supuesto, los fabricantes se esfuerzan en diseñar y fabricar el mejor material para todos ellos. El problema reside en que no todo lo que fabrican es compatible entre si, y actualmente esa incompatibilidad es muy acentuada entre dos de los componentes básicos: botas y fijaciones.

BOTAS

Hasta hace poco, las botas de esquí alpino (de pista) eran compatibles con todas las fijaciones de esquí alpino. Ahora, y con la incorporación de suelas de goma en las botas, ya no. La mayoría de los fabricantes han incorporado suelas o insertos de goma en la suelas, como medida de seguridad al caminar con ellas.

Dos son los sistemas utilizados, el «Gripwalk» y el «Walk to Ride». Si tus nuevas botas de esquí alpino incorporan estos sistemas tienes que asegurarte de que tus fijaciones son compatibles. Antes, todas las botas tenían una suela plana de plástico, que era compatible con todas las fijaciones de alpino. Ahora las fijaciones tienen que incorporar una regulación de altura en la puntera, ya que los sistemas «GripWalk» y «Walk to Ride» tiene distintos grosores y curvaturas de la suela. La mayoría de las fijaciones fabricadas en los últimos años son compatibles, pero debes prestar atención si cambias de botas y tu fijación es antigua. Todo esto se basa en la norma ISO 5355, que tienen que cumplir las botas de alpino y freeride.

Las botas de esquí de montaña tienen, además, otra normativa, la ISO 9523, aunque existen muchos modelos, que no cumplen ninguna normativa. ¡Ojo! no estoy diciendo que no sean seguras, simplemente utilizan otros sistemas de suelas, ausencia o distintas medidas de ranuras en la carcasas, y diferentes tipos de orificios de inserción de los "pins" de los modelos de fijación que utilizan este sistema.



← Suela esquí alpino con insertos de goma. Norma ISO 5355

← Suela Walk to Ride. Multinorma

← Suela skimo. Norma ISO 9523



VER VIDEO | CARACTERÍSTICAS DE GRIPWALK |

En lineas generales, la mayoría de las botas de esquí de montaña superligeras destinadas a competición no cumplen la norma ISO 9523 ni la ISO 5355 y no son compatibles con todas las fijaciones, las botas de esquí de montaña con o sin insertos para fijaciones de "pins" y con ranuras de 6mm en punta y talón, y por tanto que cumplen las normas ISO 9523 e ISO 5355, son compatibles con la gran mayoría de las fijaciones de esquí de montaña, freeride y alpino, y los modelos con insertos para fijaciones de pin y ausencia de ranuras, o con ranuras de menos de 6mm, que por tanto, no cumplen norma ISO 9523 ni ISO 5355, solo son compatibles con la mayoría de fijaciones de pin "clásicas", pero no con los nuevos modelos híbridos, (como las Shift de Salomon/Atomic, la Kingpin de Marker o la Fristschi Tecton), ni con las de placa.



↑ ***Bota skimo ultraligera competicion***



↑ ***Bota con índice de flexión alto y compatible con todas las fijaciones. Idónea para quien quiera seguridad y transmisión en bajadas***



↑ ***Bota skimo ligera con ausencia de ranuras en puntera***



Resumen botas. Aparte de las normas ISO/DAN, tienes que tener claro estos parámetros de compatibilidad:

- Las botas esquí alpino, de montaña o freeride con suelas Gripwalk o Walk to Ride son compatibles con fijaciones de alpino o de esquí de montaña de placa con regulación de altura en puntera.

- Las botas de esquí de montaña ultraligeras de competición, sin ranuras, o modelos ligeros con ranuras en puntera y talón de menos de 6mm son solo compatibles con fijaciones de "pins" de competición o de "pins" clásicas ligeras (en las que los "pins" del talón se insertan en los orificios de la bota de forma horizontal).

- Las botas con suela e insertos "pins" con ranuras de 6 mm son compatibles con fijaciones de alpino con regulación de altura en puntera, fijaciones de travesía de placa, fijaciones de "pins" clásicas y los nuevos modelos de fijaciones de "pins" híbridas.

Te estarás preguntando que diferencias hay entre las fijaciones de placa, las de "pins" clásicas y los nuevos modelos híbridos. Vamos a ello…

FIJACIONES

Las fijaciones son una de las partes más importantes del equipo de un esquíador, a la que desgraciadamente se le presta menos atención. Las normas ISO/DIN para las fijaciones son la 11088 para todas y la 13992, específica para las de esquí de montaña.

Las fijaciones para esquí de montaña pueden ser de distintos tipos: de placa, en la que la puntera y la talonera están unidas y de "pins" en las que la puntera y la talonera están separadas. En la primeras, el conjunto tiene un sistema de sujeción que al ser liberado permite su pivotación sobre la puntera y, por lo tanto, el gesto de dar un paso. En las segundas la puntera y la talonera tiene mecanismos de sujeción independientes, que permiten la pivotación sobre la puntera para caminar y el bloqueo de ambas para descender. En las de placa los sistemas de sujeción/unión con la bota son similares a las fijaciones de esquí alpino, en el que las ranuras de la puntera y el talón de la bota se introducen en unos sistemas mecánicos que los retienen, y que según la pre-tensión elegida, se liberan en caso de caída. Eso está determinado por la norma ISO/DIN 11088. Y para que funcione, las botas tienen que tener ranuras de 6mm. Como comenté anteriormente, las botas sin ranuras o con ellas de menos de 6mm no son compatibles con fijaciones de skimo/freeride de placa, por qué sencilammente no se sujetan.

Las fijaciones de "pins", también conocidas como tipo "Dynafit", la marca que las introdujo en el mercado y las popularizó, necesitan de botas con orificios en la puntera y el talón, justo entre la carcasa y la zona de goma. Es un sistema ampliamente usado actualmente, por su ligereza. Dynafit tuvo durante décadas la exclusiva del sistema, pero hace unos años las patentes vencieron y otros fabricantes lo incorporaron y comenzaron a desarrollar alternativas y mejoras: gracias a ello, algunas marcas, en base al modelo clásico, han incorporado modificaciones en punteras y taloneras (dependiendo del fabricante), en la fase de descenso, que mejoran la seguridad. Estas son las que anteriormente denominé como fijaciones de "pins" híbridas.



↗↗ ***Fijación Dynafit***

↗ ***Fijación de "pins" híbrida***

→ ***Fijacion de placa, idónea para pequeñas excursiones y freeride***



Resumen fijaciones:

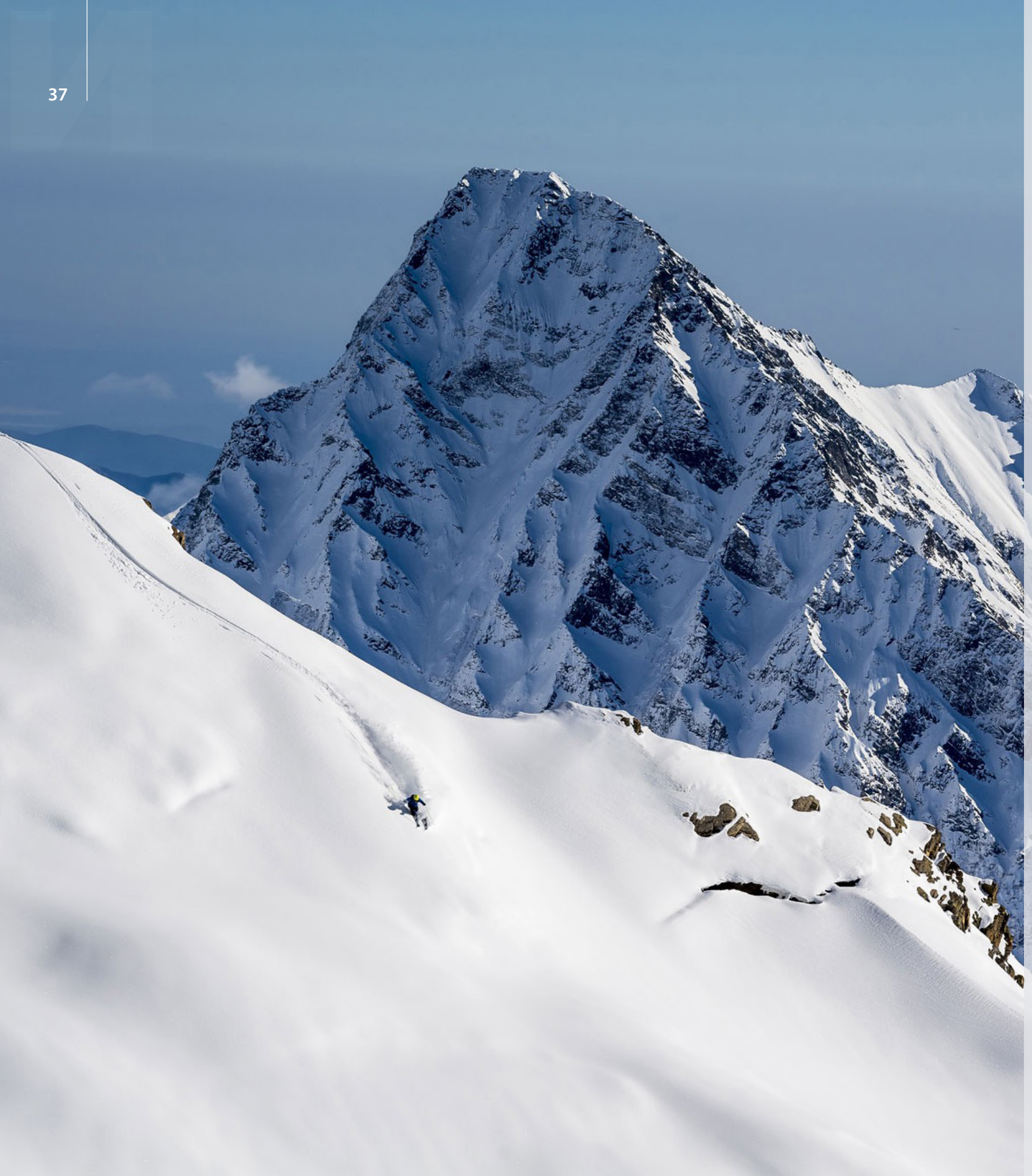
- Las fijaciones de placa solo son compatibles con botas con ranuras de 6mm.
- La fijaciones de "pins" estilo Dynafit son compatibles con botas con orificios con ranuras de 6mm, sin ranuras o con ranuras de menos de 6mm. Los nuevos modelos híbridos son compatibles con botas con orificios y ranuras de 6mm. Mención aparte ha de recibir el modelo de fijación de "pins" Skitrab TR2, con los "pins" del talón diferentes al resto (y sin homologación13992) y que solo es compatible con las botas clasificadas como AT TR2 (alpine touring tr2).



BOTAS Y FIJACIONES IDÓNEAS PARA CADA TIPO DE ESQUÍADOR

Si estás pensando en adquirir botas o fijaciones nuevas supongo que el texto anterior te lo has leído un par de veces, para intentar entender el embrollo. Si además te vas a introducir en el mundo del Skimo, todavía tendrás más dudas… ¿Qué escoger?. Es relativamente fácil, depende de tus pretensiones cómo esquíador.
Si te quieres dedicar a la competición, no voy a explicarte nada. Supongo que estarás versado en la diferencia de gramos entre las botas y fijaciones ultraligeras de última generación, las distintas pretensiones de los "pins" del talón en los modelos que no tienen regulación DIN, y en lo que puedes o no usar según los reglamentos de cada carrera.

Si tu pretensión es hacer travesías largas o de varios días, subir ligero montañas con mucho desnivel y cosas así, el peso es determinante. Lo idóneo son botas ligeras y fijaciones ligeras, por lo que lo recomendable son botas con insertos y fijaciones de tipo "pins" compatibles. Atención a los modelos muy ligeros y su resistencia; en una carrera controlada una rotura de material no es importante en



términos de seguridad o rescate, pero si te rompe una bota o una fijación a tres días del coche, o a 6.000 metros, lo puedes pasar mal. Si eliges botas sin ranuras comprueba que son compatibles con tus crampones. Usar fijaciones con correas o frenos es una elección muy personal.

Para los amantes de los descensos por las mejores palas de montañas alejadas de las estaciones de esquí, el peso determina, pero también la transmisión y la seguridad en el descenso. Unas botas con índice de flexión alto y fijaciones con mecanismos de liberación lateral en el descenso, es lo idóneo. Mi recomendación son botas con insertos y ranuras de 6mm y fijaciones de "pins" híbridas, un conjunto que también permite su uso en pista y excursiones de freeride. Una buena elección para los que solo quieren tener un equipo, la polivalencia es máxima y junto a una tablas de gama alta, un equipazo de altas prestaciones. Atención al ancho de patín de tus esquís y la medida de los frenos de la fijación.

Si estas progresando en tu nivel de esquí y miras con ansia alguna pala en las cercanías de tu estación, unas botas de esquí de montaña/freride con suficiente ángulo de flexión y una fijación de placa puede ser tu próximo equipo: si lo combinas con unas

tablas del tipo “allmountain” o de freeride con cotas moderadas y ligeras de peso, obtendrás un equipo muy polivalente que te permitirá esquíar por toda la estación y hacer alguna excursión de iniciación.

Ten en cuenta que aunque está muy de moda, el esquí de montaña es una actividad que requiere de una buena preparación física y técnica, y puede que no te guste. Con este tipo de equipación la inversión realizada es amortizable, disfrutando de las estaciones de esquí.

Como última recomendación, visita una tienda especializada y déjate asesorar por especialistas. Si te estás iniciando en el esquí de montaña desde el esquí de pista, busca formación de calidad en técnica invernal, es indispensable saber progresar con soltura y seguridad con piolet y crampones, y conocimientos sobre avalanchas y uso de arva, sonda y pala.



Sé sincero contigo mismo, tus necesidades y tus capacidades: En el esquí de montaña es tan importante el indio como la flecha





ORTOVOX

Distribuidor: **Dynamic Límite S.L.**
Telef: 915 267 066
info@dynamiclimite.es

И

REPORTAJE

la sentinelle



"Siguiendo la cresta hasta el pequeño pueblo de pescadores acurrucado al final de una península al norte del Círculo Polar Ártico, la última fortaleza de la humanidad en un paisaje de belleza dramática, estoy feliz de ver nuestros esfuerzos recompensados por la realización de esta travesía con esquís. Los Alpes de Lyngen ya nos habían cautivado y la manada de renos que corría hacia el sur solo intensificaba el misticismo del lugar y el momento..."

"El sendero desciende suavemente hacia el pueblo de Gaole, los últimos rayos de sol acarician los viñedos de Chianti, las mejillas mojadas por las lágrimas de alegría y agotamiento, estoy feliz de haber recorrido los 210 km con mi bicicleta de los años 70..."

Fotos: **Layla Kerley** (Salvo mención)

A primera vista, no hay relación entre estos dos eventos. El país, la actividad, incluso la temporada difiere. Pero esos momentos desencadenaron en mi mente el concepto de La Sentinelle. He dedicado mi vida al esquí y a las montañas. Hice una carrera profesional con mi pasión y, en muchos aspectos, esto ha construido y moldeado mi vida. Durante muchos años, he deseado crear un evento unificador en torno al esquí de montaña. Un evento que no fuera una competición y que presentara los valores de nuestra práctica, el gusto por el esfuerzo, el intercambio y el conocimiento del medio ambiente. La Sentinelle es un evento de esquí de montaña único y sin precedentes, imaginado, creado y organizado por L'Association des Sentinelles.

Bruno Compagnet

MANIFIESTO

“La Sentinelle reúne a una comunidad internacional de apasionados esquiadores de montaña, que discurrirá por un itinerario largo y técnicamente difícil sobre un terreno excepcional, a lo largo o cerca de al menos dos fronteras. El objetivo no es llegar primero, sino terminar; cruzar la línea de meta es la victoria.





La Sentinelle es un viaje de autodescubrimiento y no un evento deportivo. No habrá cronómetro ni clasificación, esta no es una carrera de skimo.

Nos unimos para compartir los valores de una pasión: aventura, superar los límites, profundizar nuestro conocimiento de las montañas, las condiciones de nieve y la topografía. El evento está diseñado para ser agradable, una plataforma de intercambio, ayuda mutua y autonomía.

Para mantenerse en línea con nuestro espíritu de esquí y montaña, el requisito mínimo para los esquís es de 100 mm de patín. Los monos de lycra al estilo skimo están prohibidos. ¡Las camisas a cuadros, la ropa de lana y las gafas de sol tipo glaciar son bienvenidas!

La ruta no está marcada pero contiene puntos de verificación obligatorios y un punto de refrigerio/descanso. La organización instalará una forma original de validar el paso de cada "centinela". Al igual que en todas las buenas historias, el día llegará a su fin alrededor de una comida a la que todos serán bienvenidos; comunidad local, amigos y familiares. Todos los esquiadores que deseen participar en esta aventura sin precedentes deben escribir una carta explicando por qué quieren y piensan que pueden participar en este evento técnica, física y mentalmente desafiante."

Monos de lycra al estilo skimo están prohibidos. Camisas a cuadros, ropa de lana y gafas de sol tipo glaciar son bienvenidas!

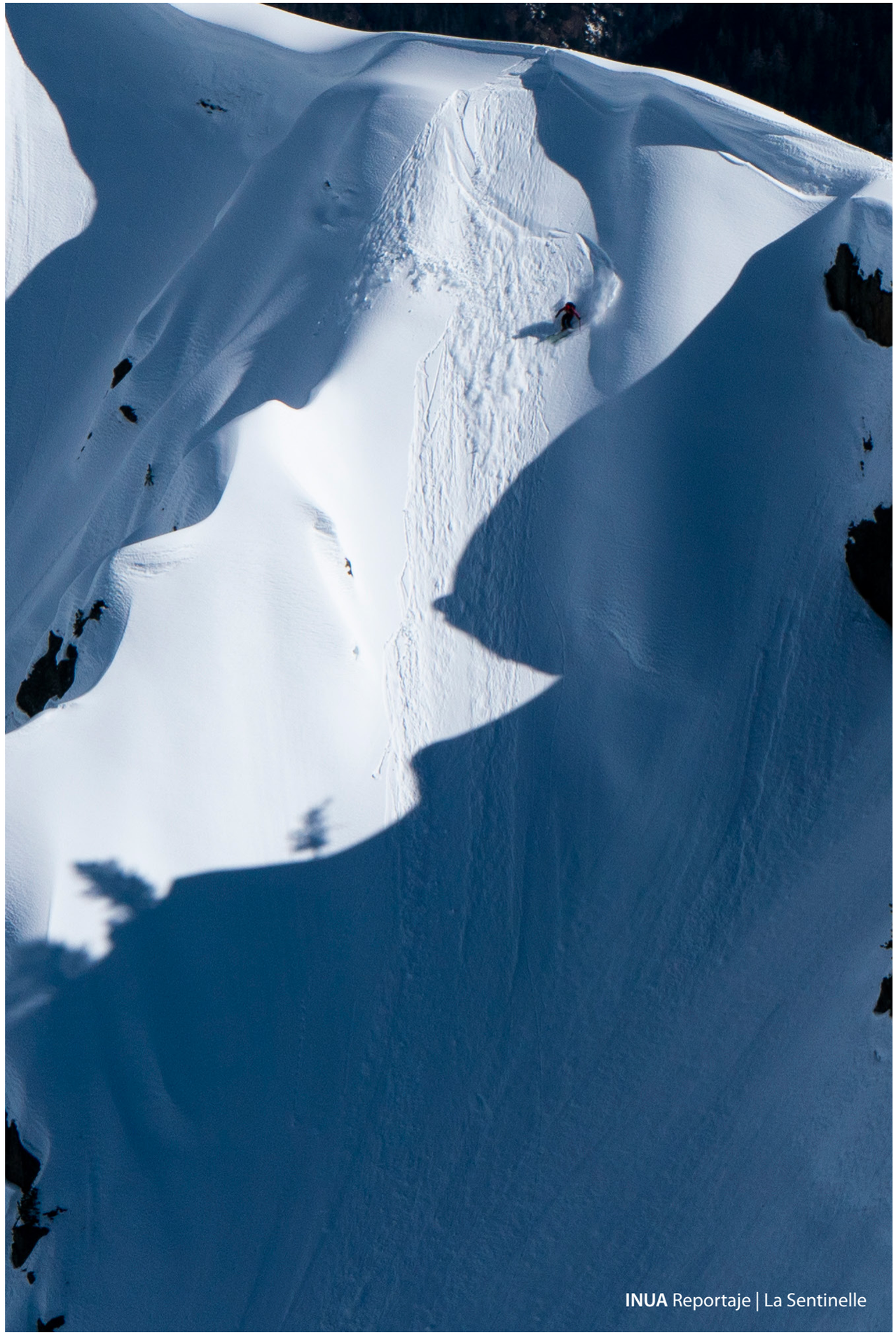
Foto: Pascal Tournaire



















Prohibir en una convocatoria de esquí de travesía actual el uso de mallas y monos de licra y el material ultraligero puede parecer anacrónico. Si además las inscripciones se han de realizar por correo ordinario y con carta manuscrita, explicando las motivaciones de los aspirantes a participar, falto de pragmatismo. Y si en las escasos puestos de avituallamiento, te ofrecen vino, extravagante.

A pesar de ello, y de unas cuantas cosas más, La Sentinelle es el evento con más carisma del calendario de esquí alpinismo actual. Allí se reúnen los centinelas de la vieja escuela, los valedores del verdadero espíritu del esquí de montaña: amor por la naturaleza, esfuerzo, diversión, compañerismo, fraternidad.



Bruno Compagnet, junto con un par de amigos, cansados del panorama actual de competiciones en las que solo impera la vigorexia y el ego competitivo tan de moda actualmente y tan lejos del espíritu de los pioneros del esquí libre, decidieron convertirse en centinelas del espíritu primigenio, tan alejado del panorama actual.

Afortunadamente, todavía quedan adeptos a la camisas de cuadros, las pendientes de nieve fresca alejadas de los remontes, y el culto a la amistad. El proximo Marzo, La Sentinelle cumplirá su 5ª edición, en el Monte Viso, después de haber celebrado ediciones en Gavarnie, Valgrisenche, Escandinavia y Le Buet. En un entorno salvaje, sin cronómetros, jueces ni podiums. Solo esquí alpinismo en estado puro.





REVIEW



Slope Angel HALO

Alberto Mediavilla | Guía de montaña e instructor de seguridad en aludes ACNA |

Tradicionalmente, cuando hablamos de dispositivos de seguridad en aludes, solemos pensar en la "trilogía" ARVA-pala-sonda y últimamente también solemos añadir las mochilas tipo ABS. Todos estos dispositivos, siendo indispensables para cualquier usuario de la montaña invernal, solo entran en juego cuando ya se ha producido un accidente.

Teniendo en cuenta que la mayoría de aludes accidentales son provocados por la propia víctima y en unas pendientes concretas -entre 30º y 45º- y a menudo después de subidas de temperatura, entre un ingeniero electrónico apasionado del esquí y un guía de montaña, pensaron que era buena idea crear un dispositivo que ayudara a evaluar estos factores tan difíciles de precisar a simple vista y tratar de prevenir dichos accidentes.



Slope Angel HALO es una herramienta multi-funcional que te ayudará a valorar las condiciones de la montaña y el estado de tus dispositivos de seguridad.



El Dispositivo

El Slope Angel HALO es un dispositivo electrónico compacto (35g), resistente a la humedad (IP65), alimentado por una batería recargable vía puerto micro USB. El HALO está diseñado para ir acoplado al bastón de esquí con un adaptador (incluido) que permite desmontarlo de manera rápida y sencilla.

Al encenderlo, pulsando cualquiera de sus dos botones, la primera información que nos ofrece es la hora -evitando tener que bucear debajo de los guantes, chaqueta, etc., cada vez que queremos mirar la hora-. La siguiente función, es la temperatura -en grados Celsius y Fahrenheit-. A continuación, la pendiente en grados y por último, la altitud en metros.

Por último -pero no menos importante- pulsando simultáneamente los dos botones y acercando el dispositivo a menos de 20cm de nuestro ARVA, podemos comprobar si está emitiendo. Si es así, emitirá un beep y se encenderá un led en la pantalla. Esta función no sustituye al protocolo de control de ARVA que debemos hacer al comienzo de cada salida -control de emisión/recepción- sino que facilita hacer un control rápido del estado de los ARVAs de todos los miembros del grupo antes de iniciar un descenso, o hacer un control de emisión a grupos grandes -por ejemplo, carreras de skimo- en donde si lo hiciéramos con un ARVA en búsqueda, recibiríamos múltiples señales.





→ ***El dispositivo incluye el clip adaptador al bastón de esquí, una correa para unirlo al bastón y evitar perderlo en una caída, un manual de usuario y una completa guía de seguridad en terreno de aludes.***



Ver Video | **Disponible en:**

ANÁLISIS

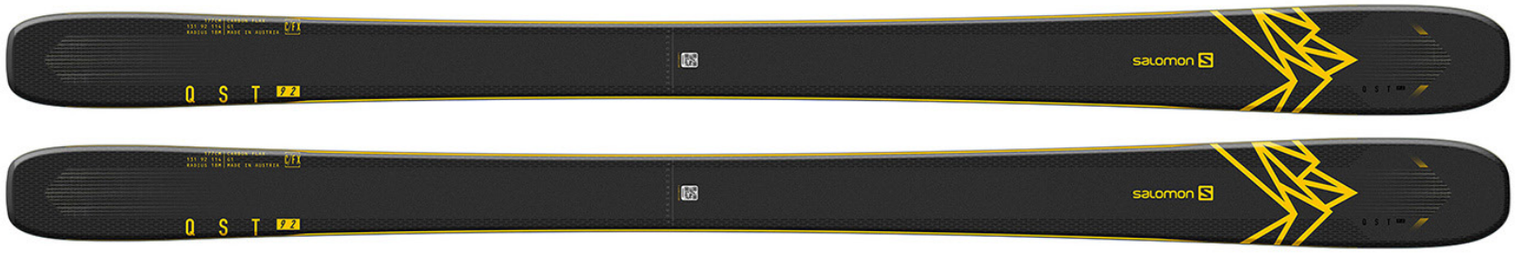
POLIVALENCIA EXTREMA



Actualmente, y aunque parezca raro, hay tablas de esquí en el mercado que te permiten evolucionar por pistas a alta velocidad y con distintos tipos de giros, saltar a los bordes de la pistas balizadas en busca de itinerarios de aventura y nieves no tratadas, y si los equipas con una fijación adecuada, hacer excursiones y potentes descensos en tus montañas favoritas. Tablas de gama media/alta, y que tiene diversas versiones de anchura, dependiendo del mercado. La selección se acerca mucho a otras publicadas en medios especializados de USA, con la diferencia de algunas marcas y la anchura de patín. En este sentido hemos elegido patines de alrededor de 90 mm, la medida mas polivalente y adecuada para nuestras montañas. Si solo quieres tener un equipo de esquí que te sirva para todo, y que además sirva bien o muy bien, apúntate estos modelos. En combinación con una fijación de montaña y unas botas de estilo montaña/freeride podrás disfrutar de todos los terrenos, según tu nivel y tipo de esquí.

SALOMON QST 92

Nueva construcción, un sándwich con una mezcla de basalto y fibra de carbono en toda la tabla que aporta una notable solidez. Una opción divertida y noble para una gran variedad de condiciones y público.





SALOMON MTN EXPLORE 95

Fácil, predecible, dúctil y razonablemente estable a velocidad, siendo ligero, en nieves difíciles. Va mejor fuera pista, el más montañero de la lista.

NORDICA ENFORZER 93

Un clásico todo terreno, transmite sensaciones bastante similares al Blizzard Rustler 9, aunque es menos progresivo. Perfecto para esquiadores técnicos y exigentes que quieran apretar. Si te gusta girar rápido, es una buena opción, su rocker de espátula y cola facilita la entrada y salida de los giros tanto en nieve pisada como en el monte.





ATOMIC VANTAGE 97 TI

Ligero e ideal para esquiadores fuertes que buscan los límites en cualquier terreno, montañas empinadas o fuerapistas verticales, desde la primera silla hasta la última. Un chasis construido alrededor de una malla de titanio ofrece una increíble potencia, estabilidad y confianza a velocidad alta en todo tipo de nieve. Para esquiadores con buena forma física y técnica.

BLACK CROWS FREEBIRD

El comportamiento en pista es muy progresivo con buen agarre y una excelente estabilidad a velocidad. Su especialidad es la nieve fresca y la costra, donde destaca sobre todos los temas. Le falta un poco de nervio si eres un esquiador agresivo, pero por lo demás una de las opciones mas polivalentes de la lista.

BLIZZARD RUSTLER 9

Su rocker en espátula y cola y camber tradicional facilitan la maniobrabilidad en todos los terrenos. El cinturón de Titanal cónico en el patín de 90 mm junto con la fibra de carbono unidireccional en la espátula y la cola hacen a esta tabla rígida y potente en el centro y elástica y progresiva en cada extremo. Cuando te haces a ellos son precisos en todas las velocidades, tipos de giro y nieve. Un clásico, poco conocido por aquí.

BLIZZARD BRAHMA 88

El patín más delgado de la lista. Un esquí muy ágil, divertido, ligero, vivaz y confiable. Si te gusta girar, esta es tu tabla. A pesar de su patín, flota bien en nieve fresca y se comporta muy bien en nieves difíciles y nieve dura. Un “must” para esquiadores no muy pesados y con buena técnica.





VOLK BMT 90

Su terreno preferido son los giros de radio medios a una velocidad media dentro o fuera de las pistas. Su ligereza facilita los cambios y el diseño de la espátula el inicio de los giros en nieves difíciles. Muy polivalente y fácil de usar para una gran mayoría. Con nieve dura hay que estar atentos.

K2 WAYBACK

Ofrece un buen equilibrio entre peso y docilidad, idóneo para un segmento muy amplio de esquiadores. Idóneo para quien quiere ampliar su campo de juego y para los amantes del esquí de montaña clásicos que buscan un esquí sólido en los descensos. Un esquí muy progresivo para iniciarse fuera de pista. Fácil, lúdico, progresivo, confiable y limitado a velocidad alta.



VOLK KENDO 92

El Kendo es una de las referencias en este segmento de mercado, disponible en dos versiones: 92 y 88 mm de patín. Construcción con dos placas de Titanal en forma de herradura. El Kendo 88 está hecho para grandes giros a alta velocidad. El 92 mantiene su excelente agarre y estabilidad pero mejora fuera de pista. Perfecto para esquiadores deportivos y técnicos que buscan la combinación de potencia y versatilidad. Preciso, con muy buen agarre, muy estable a velocidad. Posiblemente el más exigente de la lista, física y técnicamente.





HEAD KORE 93

La galardonada serie KORE permanece sin cambios con respecto a la temporada pasada y la versión de 93 milímetros es una de nuestras preferidas. Su ligero núcleo de madera de karuba y graphene junto a un acertado rocker y camber ofrece confianza y diversión en todos los terrenos. El tipo de versatilidad que nos encanta, puedes ir tranquilo pero cuanta más caña le das, mejor responde. La versión de chica es excelente.

FISHER RANGER 94

Tecnología Aeroshape, una lámina superior ligeramente convexa que aumenta la estabilidad torsional, construcción sándwich y espátula de carbono que reduce la vibración, como sus aclamados hermanos mayores. Perfecto para entusiastas con ganas de más. Espátula y cola casi simétricas que permiten jugar. Para almas libres y creativas. Su hermano mayor el 99 ti, es un pura sangre, ideal para esquiadores pesados y potentes.



DYNASTAR LEGEND 96

Herederos de los míticos Cham, la versión 2020, tiene un alma mas freerider que las anteriores de este modelo. Un esquí que pide ir centrado para disfrutarlo, muy estable y disfrutón en giros y velocidades medias en nieves no tratadas. Muy bueno en nieves difíciles, pero algo menos efectivo en pistas recién pisadas y nieve dura.







TESTERS

El análisis ha sido realizado durante finales de la temporada 2019 y principios de la 2020, aprovechando algún test de las marcas, cesiones temporales y esquís en propiedad.

Realizado por guías de alta montaña, profesor@s titulados de esquí y freeride, especialistas de esquí de tiendas de montaña, periodistas especializados y entusiastas esquiador@s con muchos años de experiencia y distintas formas de esquiar.

Agradecer también a las estaciones de esquí de Fuentes de Invierno y Valgrande Pajares su apoyo durante las jornadas de test en sus dominios.











MONTAÑA
SKI
TREKKING
ESCALADA
BICICLETA

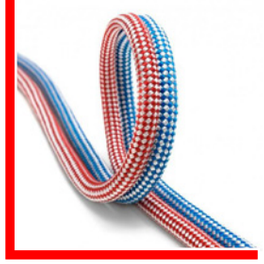
ALPINISMO
RUNNING
DESCENSOS
CARRERAS
ESPELEOLOGIA







MATERIAL







Rab. Chaqueta mujer Valiance

Con un relleno de pluma hidrófoba de 800 cuins de origen ético, esta chaqueta es perfecta para climas fríos y cambiantes. Con una capucha compatible con casco, cremalleras YKK AquaGuard y puños y dobladillo ajustables, la Valiance tiene todas las características que necesitas para disfrutar del invierno. Disponible en 5 colores.

MÁS INFORMACIÓN





Ortovox. Chaleco Flecce

El chaleco Flecce es un todoterreno que representa una alta funcionalidad, libertad de movimiento y un control climático muy natural. Nuevas lineas asimétricas. Poliéster reciclado. Lana merina en el interior y poliéster en el exterior: duradero y transpirable. Alto nivel de confort y climatización.

MÁS INFORMACIÓN

Rab. Chaqueta hombre Protón

Confeccionada con tejido exterior Atmos Pro™ y rellena con 100 g /m^2 de aislamiento sintético reciclado Stratus™, la chaqueta Photon Pro está diseñada para resistir las condiciones más duras. Patronaje para adaptarse a múltiples capas, el aislamiento reciclado Stratus™ se divide en zonas para reducir el volumen en los paneles laterales y las axilas, al tiempo que maximiza el calor del núcleo en el torso. Disponible en 3 colores.

MÁS INFORMACIÓN



INUA Material

Camp. Piolet Corsa

El piolet más ligero del mundo. El diseño simple garantiza prestaciones sorprendentes, especialmente en relación con el peso del piolet. Perfecto para excursiones en glaciar, esquí de montaña y competiciones.

MÁS INFORMACIÓN





Lowe Alpine. Mochila Halcyon 35 /40

Con características que incluyen un sistema de compresión de la cuerda, portapiolets y portaesquis reforzados. Una tape extensible aumenta el volumen en 5 litros. El bolsillo de la tapa y la entrada lateral con cremallera mantienen el kit organizado y accesible.

MÁS INFORMACIÓN

Rab. Guante Guide 2



Ideales para alpinistas, profesionales al aire libre y guías. El exterior robusto utiliza la tecnología impermeable GORE-TEX® Warm con una palma de cuero Pittards® flexible y refuerzo de cuero digital. Esto se combina con el aislamiento sintético PrimaLoft® Gold y un revestimiento de pelo alto para garantizar el calor, la destreza y la protección en subidas frías y húmedas.

MÁS INFORMACIÓN

Camp. Crampón Skitour

El Skimo Tour tiene las mismas características principales que la versión Race, de la que difiere por su sistema de bloqueo de la barra de conexión: no con tornillo, sino con un muelle que permite cambiar rápidamente de un tamaño a otro, sin herramientas. La barra tiene una doble fila de orificios para lograr la máxima precisión en el ajuste de la longitud y puede ser reemplazada por la eslinga Dyneema® disponible por separado, obteniendo una herramienta aún más ligera y compacta.



MÁS INFORMACIÓN

Cassin. Crampón Alpinist Tech

Crampón extremadamente técnico, evolución monopunta del modelo Alpinist Pro. Alpinist Tech, ideal para cascadas de hielo y mixtos, destaca por su ligereza, especificidad y precisión. La punta frontal en forma de T garantiza una excelente penetración en el hielo más compacto y un soporte en el menos consistente. Es complementada por la clásica punta frontal secundaria, que ofrece soporte sobre nieve dura y estabilidad sobre hielo trabajado, sin interferir en la escalada en roca.



MÁS INFORMACIÓN



Cassin. Piolet X-Light

Un piolet sinónimo de polivalencia, un vínculo de unión de alto nivel entre los piolets de cascada y aquellos más tradicionales. Está disponible en un solo tamaño (50 cm) y es ideal para el alpinismo clásico y técnico "fast and light". La cabeza modular de Avional, análoga a la del X-Dream, permite dos configuraciones diferentes: hoja-pala y hoja-martillo. La curvatura del mango, fabricado en aluminio 7075-T6, está diseñada para garantizar una pegada eficaz en piolet tracción y una excelente penetración en la nieve cuando el piolet se usa en apoyo vertical.

MÁS INFORMACIÓN

Ortovox. Avalanche rescue kit 3+

El kit de seguridad para freeride y skimo definitivo: el probado transceptor de avalancha 3+ con tecnología patentada, la pala de aluminio BADGER ultraligera y la sonda ALU 240 con cierre rápido por sistema tensor. El libro de la academia de seguridad de Ortovox, incluido, explica las reglas básicas y revela una gran cantidad de información básica sobre el complejo tema de las avalanchas con el objetivo de evitar la necesidad de usar el transceptor, la sonda y la pala.

MÁS INFORMACIÓN





Ortovox. Chaleco Swisswool Piz Cartas

Con su peso ligero y buen aislamiento es perfecto para días largos y extenuantes en recorridos de esquí. Relación peso-aislamiento ideal (90 g/m^2). PERTEX QUANTUM transpirable, a prueba de viento y extremadamente resistente a los arañazos hecho de poliamida reciclada. Interior en lana merino suiza que regula la humedad y se calienta incluso cuando está mojado. Reversible. 5 colores y versiones de hombre y mujer.

MÁS INFORMACIÓN

RAB. CHAQUETA MUZTAG

Creada para escaladores que enfrentan climas hostiles, la chaqueta Muztag GTX es una prenda impermeable, ligera y duradera. Combina un resistente cuerpo de GORE-TEX® Pro de 40 deniers con paneles de 30 deniers de GORE-TEX Active altamente transpirables. Una técnica prenda exterior que ofrece la máxima protección sin penalizar el peso. Versiones de hombre y mujer. Tres colores de hombre y dos de mujer.

MÁS INFORMACIÓN



Lowe Alpine. Mochila Ascent

La Ascent 32 es la mochila de escalada ideal, tanto para ascensiones alpinas, vias de varios largos de roca o hielo, o excursiones de varios días con esquís. Dura, simple y muy funcional, la Peak Ascent 32 tiene una excelente relación calidad-precio- funcionalidad-polivalencia. Varios tamaños y versiones de hombre y mujer.

MÁS INFORMACIÓN





Ortovox. Mochila Crossrider 18

Con 840 gramos, liviana pero con las características más importantes: espacio de almacenamiento para equipos de seguridad, fijaciones para esquís y tablas de snowboard, un piolet y una fijación para bastones, acceso frontal y trasero al compartimento principal y compatibilidad con el sistema de hidratación. El CROSS RIDER 18 S ofrece espacio suficiente para cortos recorridos de skimo y freeride o días en la pista. 3 colores.

MÁS INFORMACIÓN

Lowe Alpine. Mochila Descent

Deja la pista atrás y vete en busca de la nieve en polvo con la Descent 35, la mochila ideal para esquí de travesía, freeride y snowboard: cintas de comprensión, porta esquís y snowboards, compartimento para pala y sonda y compatibilidad con sistemas de hidratación. Varias medidas y una versión específica para mujer.

MÁS INFORMACIÓN





Rab. Chaqueta Microlight

La chaqueta Microlight Alpine es la chaqueta ligera de plumas que puedes llevar a cualquier parte, diseñada para su uso en situaciones en las que el calor, el peso y la capacidad de carga son las principales preocupaciones. Disponible en ocho colores de hombre y siete de mujer. Inspirada en décadas de experiencia en las montañas, es la chaqueta perfecta para cualquier aventura.

MÁS INFORMACIÓN





Garmont. Bota mujer Tower LX

Bota multiuso y ligera para alpinismo, vía ferrata y trekking en terreno accidentado. Ideal tanto para para la escaladora técnica y la excursionista avanzada que prefieren una bota versátil y ligera. Cramponable.

MÁS INFORMACIÓN



Garmont. Bota G-Radikal

La bota G-Radikal GTX® se presenta como una novedad disruptiva en el mercado gracias a la combinación de materiales de vanguardia con innovadoras soluciones ergonómicas y de construcción. Cramponable y ligera, esta bota es la opción ideal para guías alpinos y escaladores rápidos.

MÁS INFORMACIÓN

DOCUMENTAL. SHELTER



Una historia de cinco aventureros y sus tablas. Su pasión: las cumbres más bellas del mundo y la libertad de subirlas y bajarlas deslizándose. Este año, decidieron cambiar sus costumbres, minimizando sus emisiones de CO2 y buscando formas de mantenerse lo más neutrales posible con la naturaleza. Decididos a volver a lo básico, viajaron durante dos meses por los Alpes suizos y franceses, en los valles cercanos a sus hogares. Haz clik en la imagen para ver el video.

Premio Public Choice Award – Festival de Cine de Freeride Tarbes (2019)

Premio Public Choice – We Love PowPow (2019)

Banda sonora original de Møme



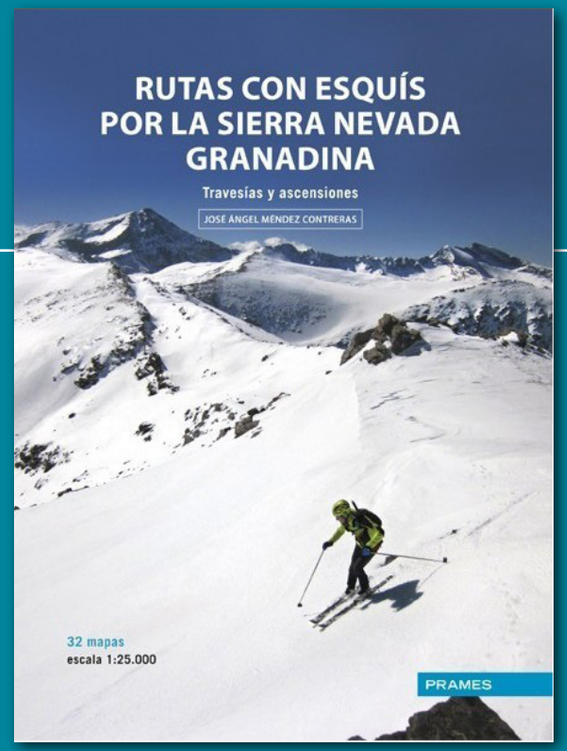
DISCO. MOUNTAIN DRIVES. ORTOVOX

Los chicos de ORTOVOX han publicado una playlist, con una selección de sus mejores canciones para conducir por carreteras de montaña.
Puedes escucharla haciendo click en la imagen.
¡Conduce seguro!

LIBRO. RUTAS CON ESQUÍS POR LA SIERRA NEVADA GRANADINA. TRAVESÍAS Y ASCENSIONES

Si eres un esquiador de montaña interesado en adentrarte en Sierra Nevada a lomos de tus esquís y conocer las distintas maneras de acercarse a los bellos rincones de esta sierra, este es tu libro. Muchas de las rutas que aquí se detallan también pueden ser realizadas a pie, tanto en invierno como en verano. Uno de los objetivos principales de este libro es expresar la información de forma que sea entendible para aquellas personas que nunca han visitado la sierra, por ello a veces habrá demasiados detalles para la gente que ya la conozca. Otra máxima en la redacción del libro ha sido la de no hacer referencias a unas rutas para describir otras. Consiguiendo de esta manera que todos los capítulos del libro sean independientes entre sí. Contiene 32 mapas escala 1:25.000

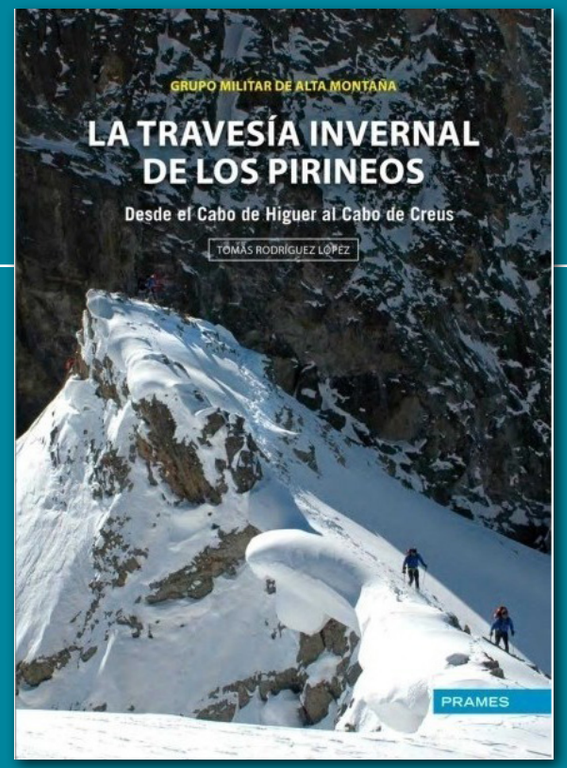
+ INFORMACIÓN

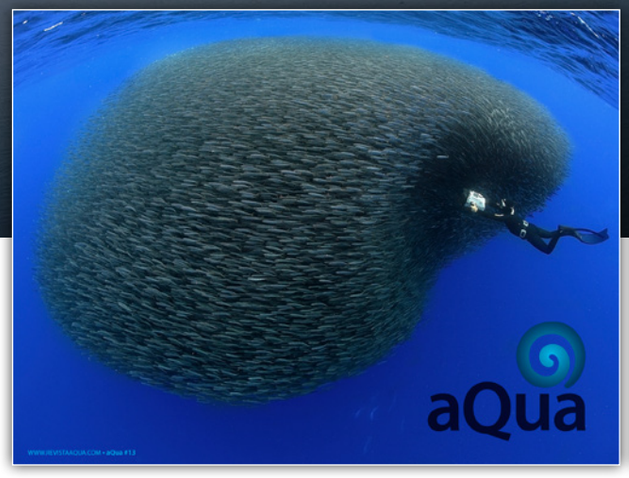


LIBRO. LA TRAVESÍA INVERNAL DE LOS PIRINEOS. DESDE EL CABO DE HIGUER AL CABO DE CREUS

Esta guía es una excelente herramienta que ayudará al montañero a moverse a lo largo de todo el Pirineo en época invernal, pero también en verano, ya que la información exhaustiva que proporciona es perfectamente aplicable a cualquier época del año. Pero este libro no sólo es de reseñas, es más bien un libro de aventuras reseñado, una aventura que los componentes del GMAM disfrutaron y sufrieron en el duro invierno de 2005.

+ INFORMACIÓN











aQua

REVISTA GRATUITA DE BUCEO

www.revistaaqua.com

INUA

Edición, redacción y fotografía: INUA
Diseño y maquetación: Mar Cuetos

Colaboradores: Miguel Álvarez | Boris Langenstein | Bruno Compagnet
Layla Kerley | Pascal Tournaire | Alberto Mediavilla | Eric Pérez

Los artículos que aparecen en esta publicación reflejan las opiniones de sus respectivos autores, y no tienen por qué coincidir con la del equipo editorial.

Suscríbete a INUA, es gratis y te avisaremos de cada lanzamiento de la revista www.revistainua.com
Visita nuestra web donde encontrarás interesantes contenidos, noticias, actividades.

Contacta con nosotros: info@revistainua.com